

# LA GAZÈTA

Vivre en Terre Happy

BULLETIN D'INFORMATION DES INITIATIVES LOCALES



## AU SOMMAIRE :

- \* Édito: Une gazétiste en Norvège
- \* Zoom : Quand le tourisme piétine les zones humides...
- \* Climat et biodiversité
- \* Économie sociale et solidaire
- \* Démocratie et citoyenneté
- \* Mobilité, habitat et énergie
- \* Agriculture et alimentation
- \* Culture et bien-être
- \* La parole est à vous !
- \* Agenda

## UNE GAZÉTISTE EN NORVÈGE



« Est-ce que tu te sentirais d'écrire un édito "une gazétiste en Norvège" pour notre gazète d'août ? Dis-nous comment tu perçois la transition en Norvège, parle-nous de l'écologie à la norvégienne ! »

Ouh là, en voilà une tâche bien complexe, mais je ne peux pas dire non à mes gazétistes préférés ? Surtout que depuis que j'ai quitté la France, il y a à peine deux mois, j'éprouve une certaine frustration à ne pas être présente et ne plus pouvoir m'engager même si ma participation à la transition écologique se fait principalement dans le privé. Ce que je vais vous exposer ici n'est principalement que mon ressenti. Bien sûr, j'ai cherché à me documenter au mieux, mais je vais forcément appuyer sur les éléments qui me tiennent à cœur. De plus, je suis ici depuis peu, mon avis aura sûrement évolué si on me repose la question d'ici quelques mois.

Quand j'ai annoncé que je déménageais en Norvège, tout le monde semblait emballé pour moi. Il faut dire que le pays a bonne réputation. On pense souvent à ses fjords, ses montagnes, sa nature à la fois accessible (une loi prévoit un droit d'accès à la nature pour toutes et tous, [l'Allemansretter](#)) et mystérieuse. La Norvège sert aussi souvent d'exemple en matière d'écologie dans l'imaginaire collectif. Sans trop pouvoir me donner d'exemples concrets, on me dit que je vais sûrement me sentir bien là-bas au vu de mon engagement et de mes valeurs.



*un petit coucou depuis l'Atlantic Road sur la côte Ouest*

Je débarque donc dans ce pays pour suivre mon copain qui y vit depuis le début de l'année, sans trop savoir à quoi m'attendre. Et pour le moment, mon avis est mitigé.

Quand on m'a proposé cet article, la première chose à laquelle j'ai pensé, c'est l'alimentation. C'est une réelle frustration pour moi ici. Depuis plusieurs années, j'ai pris l'habitude de manger de saison et local; le marché de Samoëns, les boutiques des producteurs et les magasins bio de la vallée sont mes alliés. Les supermarchés ? Je n'y vais que rarement pour une course précise et je fais au plus vite.



Mais dans la ville norvégienne dans laquelle je vis actuellement, de la taille de Cluses, c'est bien différent. Pas de marché, pas de magasin bio ou de producteur. Ici, c'est tout au supermarché avec des fruits et légumes parfois de Norvège et un rayon végétarien (ah oui, pour compliquer le tout, je suis végétarienne à tendance végétalienne) assez pauvre. Quand, en France, je trouve mes sources de protéines dans une grande variété de tofu, seitan, tempe, lentilles, haricots rouges, pois cassés, pois chiches et lupins, ici c'est tofu nature et quelques légumineuses. Ou bien pas mal de simili, type « nuggets végés » et « bacon végétal ». Donc pas pour moi, que l'aspect de la viande et les produits transformés dégoûtent. Je suis difficile ? Peut-être.

Mais pour moi, la façon dont on s'alimente est un levier non négligeable pour aller vers un monde plus viable et vivable. Je me demandais si j'étais la seule à avoir ce ressenti et je suis tombée sur plusieurs articles de voyageurs allant dans le même sens : « Si les Norvégiens sont très écolos, que leurs rues sont propres, leurs paysages sauvages et leur nature préservée, il semble clair que le végétarisme n'est pas encore du tout ancré dans la culture du pays. » ([source](#))

## UNE GAZÉTISTE EN NORVÈGE - SUITE

Toutefois, je pense qu'il est nécessaire de nuancer mon propos. Dans un premier temps, même si dans une ville de cette taille, je m'attendais à trouver plus d'options adaptées à mes valeurs étant donné que j'arrive à manger ainsi dans notre petite vallée, il est sûrement plus simple de tenir ce mode de vie dans des villes plus peuplées telles qu'Oslo ou Stavanger.

Aussi (et je remercie mon copain qui vit ici depuis plus longtemps et qui côtoie ses collègues norvégiens de m'avoir apporté ce point de vue), il est probable que la relation du pays à l'alimentation joue un rôle là-dedans. En effet, les Français-es, nous sommes connu-es, et c'est indéniable, pour aimer manger.

On prend le temps, on aime les plats savoureux, les produits du terroirs, et que l'on soit sensible ou non à l'écologie, on reste de "bons vivants" quand il s'agit de passer à table.

Mais ce n'est pas universel, en Norvège (de façon générale), la nourriture sera plus considérée comme du carburant. L'origine de l'aliment, la composition d'un plat, et son équilibre auront moins d'importance. Sûrement est-ce cette différence culturelle qui me donne l'impression qu'il est plus facile de manger local, de saison et végétarien/végétalien en France qu'au pays des Vikings. Toutefois, il y a tout de même une volonté de certain-es à mettre en avant ce type d'alimentation. Si vous êtes comme moi et que vous avez prévu de voyager prochainement en Norvège, voici l'[application](#) qui recense les endroits végé-friendly dans plusieurs villes du pays.



Un point sur lequel je paraîtrais peut-être moins capricieuse, c'est la mobilité. Autre sujet d'une importance capitale dans la transition. Les vélorutionneur.se.s seront jaloux des pistes cyclables ici. Se déplacer pour des trajets du quotidien est assez facile en Norvège car des voies sont aménagées pour cet effet. D'ailleurs, « le plus long [tunnel](#) au monde – 2,9 km ! – exclusivement réservé aux cyclistes et piétons ouvrira au public en avril 2023 » à Bergen, une ville de la côte.

Pour ce qui est des voitures, nous savons que « l'électrification est loin d'être une solution parfaite » et qu'« elle ne suffira pas à résoudre le défi climatique posé aux transports ou plus globalement les problèmes liés à la voiture. » ([source](#)). Pourtant, promouvoir la voiture électrique comme le fait la Norvège en taxant les voitures diesel et en s'efforçant « d'électrifier son parc automobile » pour qu'aujourd'hui « 80 % des nouvelles voitures vendues en Norvège [soient] électriques » ([source](#)), peut être vu comme un pas vers une alternative « pas idéale mais moins mauvaise » ?



## UNE GAZÉTISTE EN NORVÈGE - SUITE

En parlant d'électricité, parlons énergie. Quelque chose qu'on ne voit pas mais qui est partout dans notre vie : on allume la lumière, le chauffage, on cuisine... « L'énergie hydraulique produit 95 % de l'électricité norvégienne » ([source](#)). En même temps, chaque pays est différent et une transition énergétique doit prendre en considération les caractéristiques du territoire. Mais tout n'est pas tout rose : « le poids des hydrocarbures reste considérable, avec 45 % de sa consommation totale d'énergie. Et le fait de disposer de pétrole et de gaz naturel sur son territoire (20 % du PIB) a permis au royaume de constituer le plus gros fonds souverain du monde (1 000 milliards de dollars). » [source : Ibid.]



Un dernier point, plus positif, que je souhaite aborder, c'est la gestion des déchets. On est d'accord, le meilleur déchet, c'est celui qu'on ne produit pas et je suis d'avis qu'une politique du zéro déchet est plus cohérente quand il s'agit de transition écologique que le tout-recyclable : « Mieux vaut se raconter de belles histoires sur le tri, le recyclage, les pulls en laine polaire que l'on sait fabriquer grâce au plastique des bouteilles d'eau, et donc peut-être avec les barquettes du traiteur aussi, si ça se trouve. » ([source](#))

Et sur ce point, je n'ai pas l'impression que la Norvège soit plus avancée que la France. Maintenant que c'est dit, il y a quand même un système de traitement différent (meilleur?) des déchets en Norvège. Pour ce qui est des déchets organiques, eux n'attendent pas le 1er janvier 2024 pour que « tous les ménages [puissent] disposer d'une solution leur permettant de trier leurs déchets biodégradables » et que « les collectivités territoriales [soient] chargées de la mise en œuvre de cette disposition [en proposant] des moyens de tri à la source, conjoints ou complémentaires, comme des bacs séparés pour une collecte spécifique, compostage individuel ou collectif... » ([source](#)). Ici, nous avons une poubelle spécifique pour les déchets organiques mise à disposition par la commune.

J'aurais aimé pousser davantage sur l'avenir de ces déchets, mais je n'ai trouvé aucune information sur le site de la mairie ni sur celui du département. Mais d'après ce que j'ai compris, il servirait à faire du « bio carburant ».

Pour ce qui est des bouteilles en plastique, elles sont consignées ! Sur chacune, on retrouve l'inscription « pant » suivie d'un numéro équivalent aux nombres de couronnes norvégiennes qui seront déduites de notre prochain achat. On insère la bouteille dans une machine dédiée à leur récupération en magasin, et hop, ça part au recyclage ! « En Norvège, tous les magasins qui vendent ces boissons sont tenus d'en proposer la reprise. » ([source](#)). Et ça fonctionne, puisque « Le taux de retour via les automates en 2018 était de 87,3% des canettes et 88,6% des bouteilles en PET. » [source : ibid]

Je pense que ce n'est pas la solution idéale, surtout qu'encore une fois je n'ai pas trouvé de données sur l'avenir de ces bouteilles. Il s'agit ici d'inciter les consommateuses à recycler les bouteilles plastiques et à ne pas le jeter ailleurs, plutôt que de réellement réduire la quantité de ces déchets.

## UNE GAZÉTISTE EN NORVÈGE - SUITE

Je pourrais continuer longtemps en vous parlant aussi du tourisme de masse en Norvège qui se caractérise notamment par ces gros bateaux de croisières navigants à travers les fjords, mais tout va bien car ils vont passer à l'électrique ([source](#)) même si cela ne change rien sur la quantité d'eau usée et de déchets produits au cours du séjour ([source](#)).

Je pourrais aussi parler des [élevages de saumon](#) ou encore du récent projet de [zone océanique géante pour miner les fonds marins](#) et autres projets écocides et qui passent inaperçus : l'[exploration pétrolière](#), combattue par [Stopp oljeletinga!](#), une [usine d'extraction de cuivre](#), et j'en passe.

En conclusion, même si tout n'est pas à jeter, il ne faut pas oublier qu'il y a ce que l'on voit dans la vie de tous les jours, et ce qu'on ne voit ou ne veut pas voir : « L'économie norvégienne dépend largement de l'exploitation des ressources naturelles. La Norvège exporte 1,3 million de barils de pétrole par jour. C'est ça qui lui permet aujourd'hui d'être un des pays les plus riches du monde.[...] Si on prend les émissions de gaz à effet de serre par habitant en Norvège, la Norvège émet quasiment 8 tonnes par habitant. La France par comparaison n'en émet que 5 tonnes par habitant. » pour citer François Gemenneau au micro de la journaliste Camille Crosnier dans sa chronique « Camille Passe au Vert » sur France Inter le 6 janvier 2021, qui résume plutôt bien la situation : « [La Norvège, paradis écolo ou paradis du greenwashing.](#) »



Mais revenons dans la vallée du Giffre (en tout cas, par moments, j'aimerais bien!) pour une gazète estivale (pas trop chaud chez vous ?), bonne lecture !



*j'amène un petit bout de la vallée avec moi en road trip dans le centre de la Norvège, avec ma tasse Praz de Lys Sommand !*

## PARTICIPEZ À LA GAZÈTA ! NOS BÉNÉVOLES ONT BESOIN DE VOTRE AIDE POUR :

- \* Faire partie de l'équipe de rédaction et de mise en page du bulletin d'information.
- \* Relayer les infos locales, les événements, les bonnes nouvelles et les initiatives inspirantes sur notre territoire et ailleurs.
- \* Donner votre avis, vos suggestions ou même réagir à un article.

→ Écrivez-nous à : [contact@giffre-en-transition.fr](mailto:contact@giffre-en-transition.fr)

## QUAND LE TOURISME PIÉTINE LES ZONES HUMIDES...



### LAC D'ANTERNE ET RANDO

La Communauté de Communes des Montagnes du Giffre (CCMG) vient de publier un communiqué de presse très intéressant sur le travail effectué par ses agents pour préserver les zones humides autour du lac d'Anterne, endommagées par la surfréquentation du site avec le GR5 et les centaines de bivouacs.

Lire le communiqué de la CCMG :

<https://www.montagnesdugiffre.fr/actualites/panser-les-plaies-des-zones-humides-du-lac-danterne/>



Restons vigilant.e.s et ne sortons pas des sentiers, néanmoins, gardons à l'esprit que ce qui menace le plus les zones humides : c'est la spéculation immobilière et les projets d'aménagements d'un autre siècle qui cherchent à pomper les derniers millions d'euros avant la fin de l'or blanc...

### TÉLÉSIÈGE DE COULOUVRIER

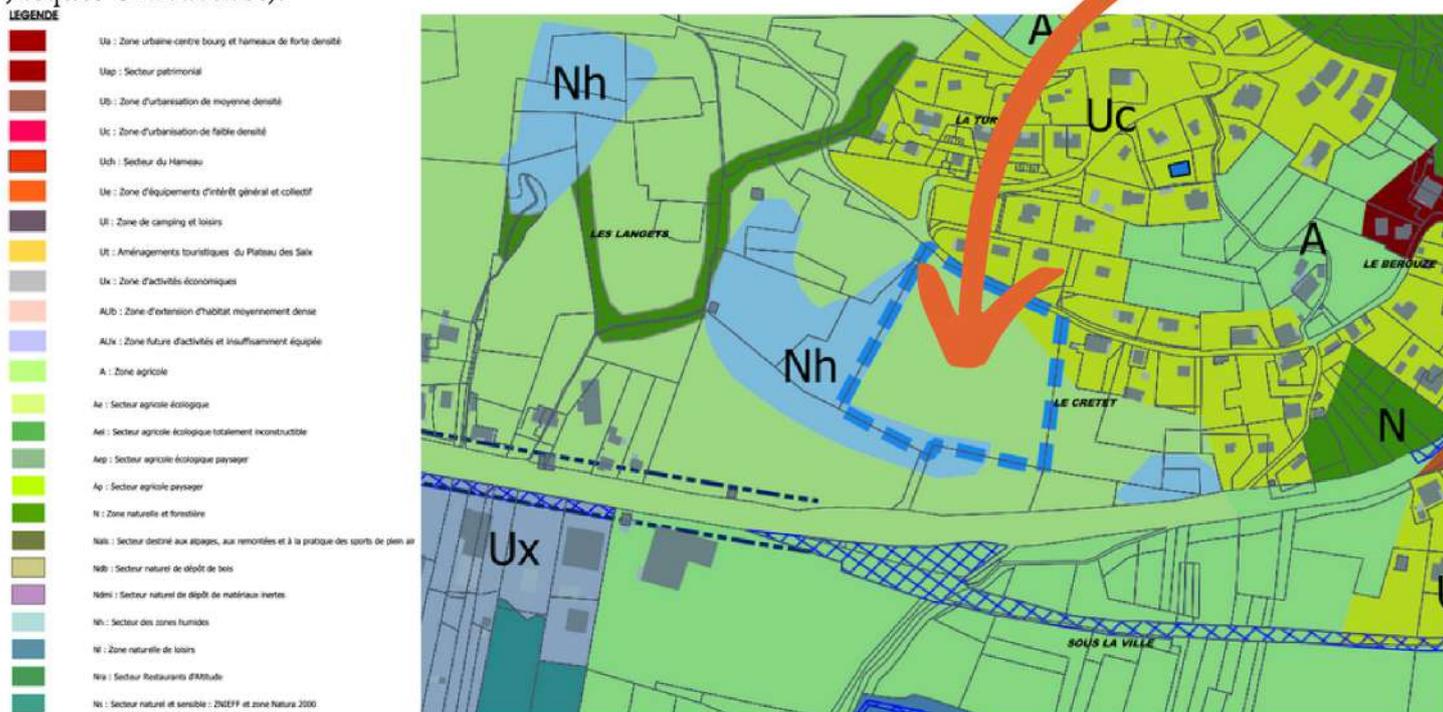
Nous avons assez parlé des 17 000 m<sup>2</sup> de zone humide détruits par Grand Massif Domaine Skiable / Compagnie des Alpes (GMDS/CDA) pour créer le télésiège de Coulouvrier, cf [Gazète #13 de Février 2023](#), dossier victorieusement porté en justice par France Nature Environnement FNE74, mais le mal est déjà fait...

SUITE DU ZOOM PAGE SUIVANTE

# • ZOOM (SUITE)

## PROJET IMMOBILIER "BÉRÉNICE" À L'ENTRÉE DE SAMOËNS

Zoom aujourd'hui sur le chantier à l'entrée de Samoëns, à gauche juste après Carrefour. Une grande parcelle en zone humide avait été "sortie" de la zone humide lors du PLU de 2019 sous le mandat précédent (Jean-Jacques Grandcollot).



Source : [https://www.mairiedesamoens.fr/wp-content/uploads/2021/04/Reglement-graphique-Samoens-centre\\_dec\\_2019.pdf](https://www.mairiedesamoens.fr/wp-content/uploads/2021/04/Reglement-graphique-Samoens-centre_dec_2019.pdf)

Malheureusement, aucune sentinelle n'a à l'époque déposé de recours, aucune non plus face au permis de construire accordé peu de temps après à MGM pour son projet immobilier "Bérénice".

Le chantier commence, d'immenses remblais s'entassent un peu partout y compris sur la zone humide toujours classée comme telle. On alerte la police de l'environnement de l'Office Français de la Biodiversité (OFB), qui ne peut pas intervenir car le restant de zone humide impacté ne dépasse pas les 1000m2 nécessaires pour que l'OFB soit habilité à intervenir. Les promoteurs et entrepreneurs immobiliers connaissent toutes les failles juridiques du Code de l'Environnement.



Chantier humide l'hiver dernier © NB

SUITE DU ZOOM PAGE SUIVANTE

## • ZOOM (SUITE)

Il faut attendre un début d'affaissement de la route en amont pour que le nouveau maire, Jean-Charles Mogenet, puisse interrompre le chantier. Le riverain en aval voit également sa maison basculer, lentement mais sûrement, 10 cm à ce jour. Batailles juridiques entre experts et avocats des différentes parties.

Début 2023, le chantier reprend.

Juin 2023, nouveau rebondissement, nouvel arrêté du maire sur recommandation de la procureure pour destruction de zone humide. Peut-être les premiers résultats du **Comité Opérationnel de Lutte Contre la Délinquance Environnementale (COLDEN)** mis en place par notre nouvelle procureure Karline Bouisset ?

Ce n'est malheureusement pas encore sur le fond du dossier que le chantier est interrompu mais à cause des remblais sur les zones humides avoisinantes.

On attend la suite, en espérant que les responsables des beaux angles droits dans la zone humide du PLU et dans le Plan de Prévention des Risques Naturels (PPRN) doivent un jour répondre de leurs actes et des conséquences de ceux-ci.

Que l'argent permette de s'asseoir sur le Code de l'Environnement c'est une chose, mais sur notre sécurité, c'en est une autre !



SUITE DU ZOOM PAGE SUIVANTE

# • ZOOM (SUITE)

## ISDI DU CÔTÉ DE MORZINE

Changement de vallée, chez nos voisins du Chablais, le long de la Dranse de Morzine, c'est une Installation de Stockage de Déchets Inertes (ISDI) qui menace une zone humide.

A priori une banale histoire car ces tas de gravats, sauvages ou autorisés, se multiplient dans les zones agricoles ou naturelles de Haute-Savoie, à cause de la frénésie locale de travaux, en particulier avec la spéculation immobilière en station de ski.

Ces gravats font d'ailleurs l'objet d'un véritable business puisque l'entrepôt de gravats se négocie 8 à 15€ le m3 en Haute-Savoie, créant ainsi de véritables jackpots pour certains propriétaires de terrains agricoles ou naturels.

Une banale histoire donc, sauf qu'ici, le projet se situe sur les terrains personnels du maire de Morzine, également président de la Communauté de Commune du Haut-Chablais qui a révisé son Plan Local d'Urbanisme Intercommunal (PLUi) en 2022, autorisant ainsi une ISDI en lieu et place de la zone humide potentielle pourtant inventoriée par la Direction départementale des territoires (DDT)...

Heureusement que France Nature Environnement 74 aide la DDT et la police de l'environnement à protéger ces zones humides et faire respecter le Code de l'Environnement, l'OFB a pu intervenir sur place le samedi 22 juillet, la suite dans le prochain épisode de la GazèteFlix !



Sources :

Pour les abonné.e.s au Messager :

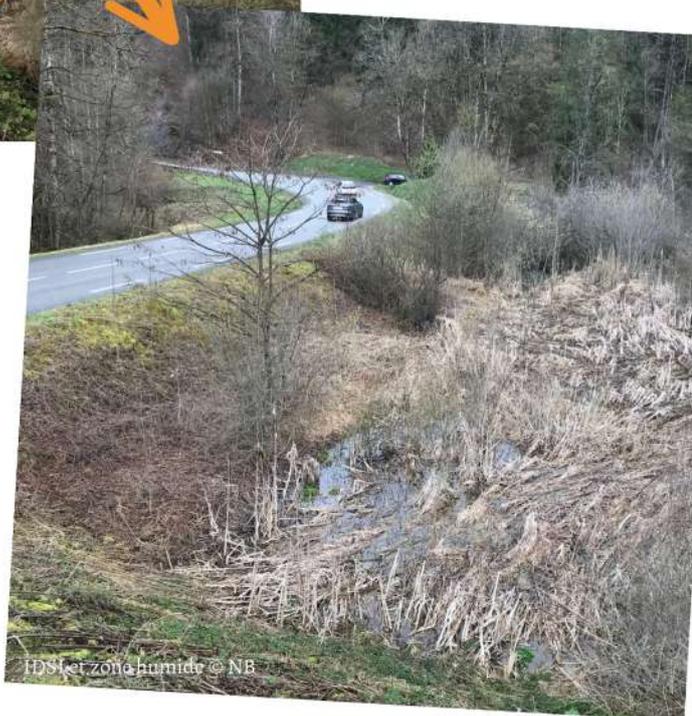
- le dossier : <https://www.lemessager.fr/649300550/article/2023-07-06/le-biot-un-projet-de-decharge-sur-une-zone-humide-inquiete#>
- Interview du directeur d'ASTER : <https://www.lemessager.fr/649300553/article/2023-07-06/les-zones-humides-sont-aussi-riches-qu-une-foret-tropicale>
- Les propos consternants des maires de Morzine et du Biot : <https://www.lemessager.fr/649300551/article/2023-07-05/projet-de-decharge-en-vallee-d-aulps-une-zone-adaptee-selon-le-maire-de-morzine>

Article du Dauphiné :

<https://www.ledauphine.com/environnement/2023/07/25/une-zone-humide-menacee-par-la-creation-d-un-depot-de-remblais-au-biot>

Article de FNE 74 sur les déchets inertes :

<https://www.fne-aura.org/actualites/haute-savoie/en-haute-savoie-la-catastrophe-silencieuse-des-dechets-inertes/>



Écrit par NB

# • CLIMAT ET BIODIVERSITÉ

## OPÉRATION "ÉCO-VOLONTAIRES" POUR LA RÉSERVE DE SIXT/PASSY

### UNE JEUNE ÉQUIPE SENSIBILISE À LA FRAGILITÉ DES MILIEUX NATURELS

Chaque été à Sixt-Fer-à-Cheval, pour aider à accueillir au mieux les nombreux visiteurs qui parcourent les sentiers du fond de la vallée du Giffre, une équipe de six éco-volontaires vient renforcer le travail des acteurs locaux en charge de l'accueil sur les sites, à savoir le Conservatoire des Espaces Naturels de Haute-Savoie (CEN 74), la Mairie de Sixt-Fer-à-Cheval et Haut-Giffre Tourisme.

Ces jeunes volontaires (qui ont reçu une formation de 4 jours pour mieux saisir les atouts et les fragilités d'un environnement alpin protégé) sillonnent le territoire à la rencontre des randonneurs, sur les sentiers ou à proximité des refuges. *"A l'aide d'outils pédagogiques, ils apportent aux visiteurs des informations sur les paysages, la faune et la flore, sur les actions menées dans le cadre de la gestion des espaces naturels"*, explique Frank Miramand, responsable des animations à la Réserve Naturelle de Sixt- Fer-à-Cheval / Passy, qui encadre la mission d'éco-volontariat depuis plusieurs années. *"Ils sensibilisent également aux enjeux de la fréquentation et rappellent aux promeneurs que la montagne est un espace à partager - que ce n'est pas uniquement un lieu de loisirs mais aussi un lieu de travail pour de nombreuses personnes: agriculteurs, éleveurs, forestiers..."*

À noter la participation de la Communauté de Communes à ce dispositif saisonnier, via la gestion - depuis juin 2023 - de l'Opération Grand Site (OGS) de Sixt-Fer-à-Cheval.

Relayé par NB

## "UN AUTRE REGARD SUR L'ÉVOLUTION CONTEMPORAINE DE LA FORÊT FRANÇAISE"



Un article pointu et exhaustif (mais également abordable pour les néophytes comme moi) d'Antoine Kremer et Laurence Bouffier, chercheurs à l'INRAE, paru dans [The Conversation France](#).

On y apprend que nos forêts ont une réelle capacité de résilience et sont en constante évolution. Opposer « laisser faire la nature » et « contrôle de son environnement » serait stérile face aux enjeux à venir. Il vaut mieux explorer tous les types de sylviculture !

Voir aussi notre article sur les forêts d'épicéas en déclin dans la [Gazète de juillet 2023](#).

Relayé par AC

## VIGILANCE SUR LE FRELON ASIATIQUE !

Dans son [Traité d'union de Juin](#), la Mairie de Samoëns partage la campagne de prévention sur le frelon asiatique, qui menace la biodiversité et la santé des abeilles. Sa présence a fortement progressé en Auvergne-Rhône-Alpes; aucun nid n'a été découvert dans notre vallée en 2022 ([cartographie FRGDS](#)), mais il y en avait un en 2021 à La Rivière-Enverse (à 10'40 sur cette [vidéo des rencontres sanitaires apicoles](#)).

Plus d'informations et site pour signaler un nid >>> <https://www.frelonsasiatiques.fr>

Être vigilant.e.s, apprendre à les reconnaître c'est aussi s'initier à l'entomologie, science des insectes, car mieux connaître notre environnement est essentiel pour le préserver. Avec les Accompagnateurs Moyenne Montagne (AMM), les éco-volontaires et gardes des réserves naturelles ou encore les stages naturalistes du [Centre de la Nature Montagnarde](#) de Sallanches (leur dernier stage botanique a d'ailleurs eu lieu au refuge de Folly à Samoëns en juillet), (re)découvrez la biodiversité qui nous entoure !

Relayé par NB

The infographic features a central illustration of an Asian Hornet with labels: 'Tête noire' (black head), 'Thorax noir' (black thorax), 'Abdomen noir avec large bande orangée' (black abdomen with a wide orange band), and 'Extrémité des pattes jaunes' (yellow-tipped legs). A small bee icon is in the top left corner. Below the illustration, a red banner reads 'SIGNALE TON FRELON'. Text below asks: 'Vous suspectez la présence d'individus ou d'un nid de Frelons Asiatiques ?' and provides instructions: 'Prenez une photo et signalez votre suspicion sur le site : [www.frelonsasiatiques.fr](https://www.frelonsasiatiques.fr)'. A QR code is also present. At the bottom, there are three circular images: 'FRELON ASIATIQUE' (Asian Hornet), 'NID PRIMAIRE' (Primary Nest), and 'NID SECONDAIRE' (Secondary Nest). The GDS Auvergne logo is at the bottom right.

## APPEL À DONS POUR FINANCER LES RECOURS JURIDIQUES DE FNE-AURA

Nous en parlions déjà ([Gazète Déc 2021](#)) au sujet du SCoT à venir pour notre territoire Mont-Blanc-Arve-Giffre (MBAG), les associations France Nature Environnement (FNE-AuRA) et Mountain Wilderness (MW) ont fait des recours judiciaires contre le SCoT de Maurienne qui prévoyait encore des UTN (Unités Touristiques Nouvelles), entre autres (voir article FNE: [Coup d'arrêt au développement anarchique de la Maurienne](#))

Seulement, même si elles sont victorieuses, ces démarches judiciaires ont un coût très élevé. Et justement parce qu'elles sont victorieuses, toutes les subventions régionales (et départementales en 74) ont été supprimées - Laurent Wauquiez (et Martial Saddier) font payer FNE qui fait respecter les lois sur l'environnement.

C'est pourquoi FNE-AuRA lance un [APPEL À DONS](#)

Continuez à vous renseigner sur les SCoT et à soutenir les associations !!!

Écrit par NB



## CES SALONS DE COIFFURE QUI PARTICIPENT À LA DÉPOLLUTION MARINE

Dans une démarche d'économie circulaire, l'association [Coiffeurs justes](#) s'est penchée depuis 2015 sur la valorisation des cheveux en tant que solution dépolluante. Ils servent à fabriquer des boudins filtrants, utilisés notamment dans les océans : 1 kg de cheveux absorbe entre 6 et 8 litres d'hydrocarbures !

Toute la matière première est envoyée dans des sacs à Brignoles, dans le Var, où se trouve le siège de l'association et le salon de son créateur, Thierry Gras. Des milliers de coiffeurs professionnels adhèrent à son initiative. Le site de l'association en référence 4 dans les montagnes du Giffre : [Head Spa Coiffure](#) et [l'Espace Soan](#) à Samoëns, [Physae](#) à Châtillon et [Le Salon au Praz de Lys](#).



Ce dernier établissement, tenu par Floria Fontana, est aussi partenaire d'une autre association, [Fake hair don't care](#). Laquelle fabrique des perruques pour les femmes ayant perdu leurs cheveux après un traitement contre le cancer. "J'ai commencé à recycler les cheveux pour [Coiffeurs justes](#) et récolter les dons de cheveux auprès de mes clientes pour [Fake hair don't care](#) depuis l'ouverture du salon en octobre 2019", nous écrit Floria.

"Ma motivation était de ne pas manquer l'opportunité de recycler cette matière que je collecte en quantité, dans une démarche plus responsable écologiquement et pour diminuer mes déchets. J'ai déjà envoyé une vingtaine de kilos de cheveux coupés à [Coiffeurs justes](#) qui a notamment participer à la dépollution de la marée noire de l'île Maurice il y a quelques années." Et en ce qui concerne la seconde association qu'elle soutient, la jeune coiffeuse explique vouloir "soutenir les femmes ayant besoin de perruque à la suite d'une chimiothérapie et qui n'en n'ont pas les moyens", et "faire le lien entre les femmes voulant donner leurs cheveux et celles qui en ont besoin". "J'ai choisi [Fake hair don't care](#) parce qu'elle est française et qu'elle accepte les dons à partir de 10 cm, ce qui multiplie les occasions de faire des dons."

Écrit par NM

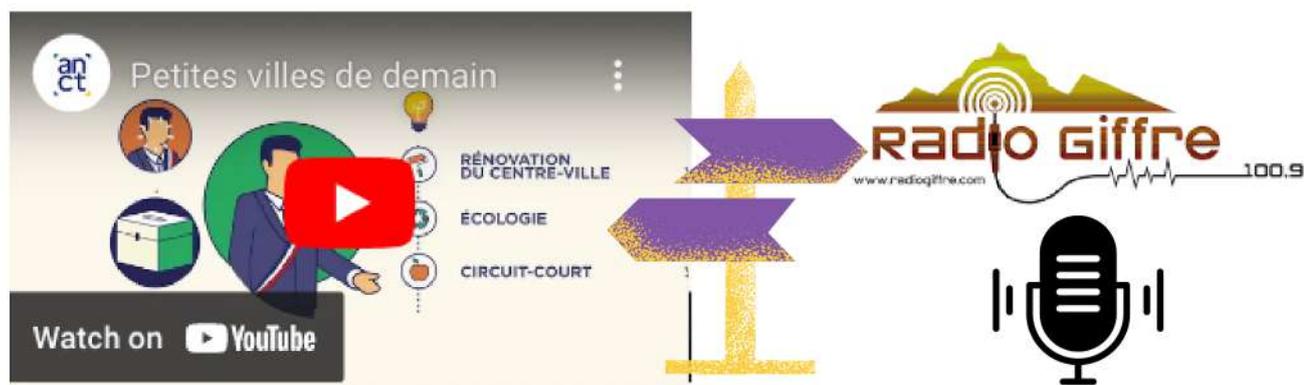
## TANINGES - "PETITE VILLE DE DEMAIN"

### SIGNATURE OFFICIELLE DE LA CONVENTION CADRE



Le 24 mai 2023 à Taninges, les partenaires de la démarche « [Petites Villes de Demain](#) » (PVD) se sont retrouvés pour procéder à la signature officielle de la convention-cadre valant Opération de revitalisation du territoire (ORT).

Pour mieux comprendre les objectifs de ce programme, vous pouvez cliquer sur la courte vidéo générale de présentation, (ré)écouter l'interview du 27 juillet 2021 de Gilles Peguet, Maire de Taninges, sur le dossier spécifique de la commune dans ce dispositif par [Radio Giffre](#) voire (re)lire les [pages 2 et 3 du bulletin d'informations N°8 d'octobre 2022 de la commune de Taninges](#).



Ainsi, après avoir été retenue dans le dispositif en janvier 2021, la commune de Taninges a cosigné une convention d'adhésion « Petites Villes de Demain » avec la Communauté de Communes des Montagnes du Giffre (CCMG) et l'Etat. Cette convention stipulait que la commune s'engageait à élaborer un projet de territoire concourant à sa revitalisation, dans un délai de 18 mois, qui serait ensuite concrétisé par la signature d'une nouvelle convention intitulée « Opération de Revitalisation de Territoire » (ORT).

Chose faite, cette dernière a donc été signée en mai dernier et souligne les actions à mettre en œuvre à l'horizon 2026.

Pour contribuer à la mise en œuvre de ce projet de territoire puis au suivi des actions en relation étroite avec la CCMG, l'Etat finance un poste de chef de projet PVD à hauteur de 75% pendant 6 ans. Aurélie GIRBAL a été embauchée pour animer et coordonner le dispositif « Petites Villes de Demain » de Taninges.

Plus concrètement, la mairie de Taninges, par le programme PVD, a permis au projet de l'[Agence planète M](#) de Mégane d'Incau, de voir le jour en proposant un local communal avec un loyer solidaire !

Plus d'infos :

- <https://www.taninges.fr/petite-ville-de-demain.html>
- [https://www.montagnesdugiffre.fr/entreprendre-et-travailler/leconomie-du-territoire/PROGRAMME/PETITES\\_VILLES\\_DE\\_DEMAIN](https://www.montagnesdugiffre.fr/entreprendre-et-travailler/leconomie-du-territoire/PROGRAMME/PETITES_VILLES_DE_DEMAIN)

Écrit par AC

# • MOBILITÉ, HABITAT ET ÉNERGIE



# REZO POUCE

## RÉZO POUCE DÉBARQUE BIENTÔT DANS LA VALLÉE !

Certain.e.s le demandaient et l'attendaient depuis un certain temps notamment l'association Vivre En Montagnes du Giffre qui était à l'initiative de sa mise en place en 2015.

Et bien ça y est, la CCMG a commencé l'installation des premiers panneaux « avec l'objectif de lancer officiellement le dispositif lors de la semaine européenne de la mobilité du 16 au 22 septembre 2023. »

Mais au fait, c'est quoi Rézo Pouce ? Que nous en dit Vivre en Montagnes du Giffre ?  
*Le concept est simple : les conducteurs et passagers s'inscrivent gratuitement sur la plateforme et obtiennent une carte d'adhérent/un macaron à mettre sur la voiture. Ensuite des arrêts REZO POUCE sont mis en place dans les villages et les passagers attendent à ces endroits des conducteurs faisant partie du réseau. En moyenne, le temps d'attente est inférieur à une dizaine de minutes !*

*Pourquoi ce type de solution serait utile dans notre Com Com (et cela prendrait encore plus de sens avec plusieurs Com Com) ?*

- pour créer du lien social
- pour structurer, organiser et sécuriser la pratique de l'autostop (il y en a beaucoup dans la vallée)
- pour diminuer l'autosolisme (et donc la pollution...)
- pour communiquer sur notre vallée
- comme dispositif complémentaire à notre orientation de promotion des allées piétonnières et cyclables et aux moyens de transports existants (pour les plus longs déplacements, les personnes âgées, etc.



Rézo Pouce fonctionne aussi via l'appli Rezo Mobicoop où vous pouvez partager gratuitement tous vos trajets occasionnels, réguliers (domicile-travail) et en autostop.

Besoin d'un covoiturage de dernière minute ? Lancer l'option "Partir maintenant" pour voir si des conducteurs sont en train de réaliser un trajet qui pourrait vous correspondre !



Liens pour plus d'infos et sources :

<https://www.montagnesdugiffre.fr/vivre-et-habiter/deplacements/rezo-pouce>

[https://www.montagnesdugiffre.fr/wp-content/uploads/2023/07/RZP\\_Flyer\\_A5\\_Web.pdf](https://www.montagnesdugiffre.fr/wp-content/uploads/2023/07/RZP_Flyer_A5_Web.pdf)

<https://vemg.fr/rezopouce/>

<https://www.rezopouce.fr/>

Écrit par AC

# • MOBILITÉ, HABITAT ET ÉNERGIE

## À VOS CHAUSSURES DE RANDONNÉES !

Cet été, la Communauté de Communes des Montagnes du Giffre et les Offices de Tourisme proposent une sélection de 14 randonnées « clé en main » à réaliser en complément du service de navettes estivales. Une façon originale d'associer la navette et la marche - ou l'inverse - pour réaliser de jolies boucles dans la vallée !

Appelé « RANDO' BUS », ce concept original et unique en Haute-Savoie permet ainsi de proposer des itinéraires plus longs sans pour autant augmenter la difficulté globale.

Afin de communiquer sur la démarche, un livret est désormais disponible avec la description de chaque itinéraire (parcours, principales difficultés, horaires pour rejoindre les navettes...). Il est disponible gratuitement :

- en version numérique (pdf ou lecture seule),
- en version papier dans les Offices de Tourisme.

### Infos utiles



Relayé par NB



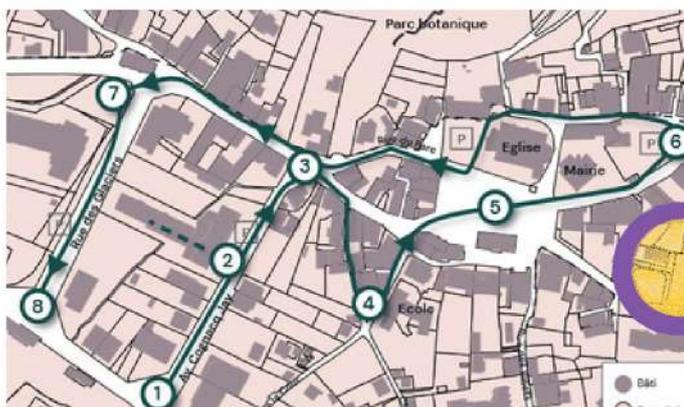
## CONCERTATION SUR L'AMÉNAGEMENT DU BOURG

### UNE INITIATIVE EN MOBILITÉ DOUCE À SAMOËNS

La Mairie de Samoëns organise une série de Rencontres "Samoëns que j'aime", qui sont régulièrement annoncées dans le [Trait d'union](#). Celle du 26 avril dernier, au nouveau restaurant scolaire, portait sur l'aménagement du bourg. Un appel a été lancé à cette occasion par le cabinet [VERDI Ingénierie](#) pour des personnes qui souhaiteraient se prêter à l'exercice "Balade urbaine ou diagnostic en marchant - Mieux comprendre le cœur du village grâce à votre regard et vos usages".

Le 6 juin dans la soirée, une dizaine de Septimontain.e.s volontaires ont ainsi arpenté le village pendant deux heures en parlant de "leurs habitudes, leurs repères et leurs besoins". Les urbanistes animateurs avaient préparé une feuille de route autour de 8 lieux stratégiques et 4 thématiques: paysage et usages urbains, patrimoine, commerce et mobilité. Tous les participants ont ensuite reçu un compte-rendu détaillé des avis recueillis, avec la possibilité de compléter encore par des commentaires.

Une démarche positive dans un format original.  
À suivre...



Écrit par ET

## EN AUVERGNE-RHÔNE-ALPES, WAUQUIEZ ENTRAVE L'INSTALLATION PAYSANNE



Après les coupes budgétaires de soutien à certaines associations environnementales ([page 21, Gazèta Février 2023](#)), l'exécutif de notre région AURA «*cesse de financer le principal réseau d'aide à l'installation paysanne sur son territoire. Cette structure accompagnait 800 porteurs de projet agricole chaque année depuis bientôt dix ans.*»

Cette structure en question, c'est [l'ARDEAR Auvergne-Rhône-Alpes](#) (association régionale pour le développement de l'emploi agricole et rural), membre de la [FADEAR](#) (réseau national) dont la mission est d'«*installer de nouveaux et nouvelles paysan.nes sur des fermes (cela passe aussi par l'accompagnement de la transmission de celles-ci) et permettre à ces fermes et à d'autres d'aller vers l'agriculture paysanne* » (source : <https://www.agriculturepaysanne.org/L-agriculture-paysanne-515>).



- Article complet : <https://reporterre.net/En-Auvergne-Rhone-Alpes-Wauquiez-entrave-l-installation-paysanne>
- Post Facebook de l'ARDEAR AURA sur le sujet : <https://www.facebook.com/ardearAURA/posts/pfbidoxzDvYi7iuRm7iCE9mG68U7wz5s6JMgYipQMwiGbm2zMvMJEQY549hRroiX6ciJNl>

Relayé par AC



## EXPOSITION "BLOOM" DE CHARLOTTE GAUTIER VAN TOUR

MAISON FORTE DE HAUTETOUR MAISON FORTE DE HAUTETOUR SAINT-GERVAIS-LES-BAINS DU 13/07 AU 17/09/2023

En résidence de création à la Maison forte de Hautetour, Charlotte Gautier van Tour interrogera l'histoire aquatique du massif des Alpes, de son origine sous les eaux à son actuelle fonte, pour en déduire un futur hypothétique.

S'intéressant au phénomène des microalgues qui prolifèrent en haute altitude et colorent la neige en rouge, Charlotte Gautier van

Tour a ainsi poursuivi à Saint-Gervais, avec son projet « Bloom », ses recherches et ses questionnements autour des écosystèmes, des phénomènes et des mémoires liés à l'eau afin d'interroger l'avenir des Alpes.

L'exposition « Bloom » présentée à la Maison forte de Hautetour jusqu'au 17 septembre 2023 restitue ses recherches et pose un nouveau regard sur la vie aquatique en haute-montagne.

### Infos utiles

Relayé par AC

## CONCERTS DE CARILLON À TANINGES

**VENDREDI 4 AOÛT & VENDREDI 11 AOÛT - 18H**

Le plus grand carillon de Haute-Savoie vous propose son programme estival avec un concert chaque vendredi à 18h entre le 14 juillet et le 11 août.

Le Carillon de Tanninges est un des rares à posséder une salle de concert permettant de voir jouer les carillonneurs. L'entrée est situé au pied du clocher derrière l'église. Voir les carillonneurs se mérite avec pas moins de 127 marches à monter. Comme chaque année, le programme mêle carillonneurs locaux et carillonneurs renommés venant du monde entier :

- 4/8 : Marie Jaulin - St Armand Les Eaux (F)
- 11/8 : soirée contes avec les "contes Joyeux" (CH)

### Infos utiles

Relayé par GC



Association du Carillon de Tanninges  
**Concerts - Saison 2023**  
Entrée libre Tanninges

**Vendredi 19 mai - 18h**  
Elevés de la classe de carillon de Malines (B)

**Vendredi 14 juillet - 18h**  
Rien Donkersloot - Hoorlem (NL)

**Vendredi 21 juillet - 18h**  
Antoine Cordoba - Tanninges (F) / St-Maurice (CH)

**Vendredi 28 juillet - 18h**  
Gideon Bodden - Amsterdam (NL)

**Vendredi 4 août - 18h**  
Marie Jaulin - St-Armand-les-Eaux (F)

**Vendredi 11 août - 18h**  
Soirée contes avec les «Contes Joyeux» (CH)

Places assises  
Entrée au pied du clocher derrière l'église.  
Renseignements : Praz-de-Lys Sommand Tourisme Tél. 04 50 34 25 05

Association du Carillon de Tanninges  
Hôtel de Ville - 75 Avenue des Théâtres  
74440 Tanninges  
carillondetanninges@wanadoo.fr  
https://carillontanninges.fr

# • CULTURE ET BIEN-ÊTRE

## SOMMAND FESTIVAL

DEVANT LA SALLE DES FÊTES DE MIEUSSY  
LE 5 AOÛT DE 18H30 A 1H

Pensez à réserver vos billets !



[Infos utiles](#)

## FESTIGRAT'S

TOUS LES VENDREDI DANS UN LIEU  
EMBLÉMATIQUE DE PRAZ-DE-LYS / SOMMAND

Vendredi 4 août 15h - Sommet du Haut-Fleury - Praz-de-Lys

Vendredi 11 août 19h - Chapelle Saint Grat - Mieussy

Vendredi 18 août 18h30 - Parc du Château - Taninges



[Infos utiles](#)



Relayé par AC

## MUSIC'O JARDIN

### A SIXT-FER-A-CHEVAL

MERCREDI 2 - 9 - 16 AOÛT - 18H30  
DANS LES JARDINS DE L'ABBAYE

Music'O Jardin est le rendez-vous musical, qui propose à chaque édition des concerts gratuits, offrant une programmation éclectique faites de coups de cœur et toujours curieuse de découvertes. L'événement s'installe dans le cadre magnifique et chaleureux des Jardins de l'abbaye, au cœur des montagnes dominant le village de Sixt-Fer-à-Cheval.

C'est un rendez-vous convivial et culturel, dont vous profiterez les pieds dans l'herbe ou bien assis dans un transat, en version pique-nique ou bien profitant des propositions gourmandes du stand buvette et petite restauration tenu par les associations du village.

[Infos utiles](#)

Relayé par AC

6ème édition  
**MUSIC'O JARDIN**  
SIXT-FER-A-CHEVAL

Les mercredis - 18h30  
Jardins de l'Abbaye  
concerts gratuits, buvette et petite restauration

**JUILLET**  
19/07 | SOHO ROMEO / TWO FACES  
26/07 | AN EAGLE IN YOUR MIND / RADIO BYZANCE

**AOÛT**  
02/08 | TOM BIRD / DOGO FARA  
09/08 | MYRTILLE / RADIO TUTTI & BARILLA SISTERS  
16/08 | BAL ELECTRO / DJ SETS + NOD + GUESTS

music'o jardin

SIXT FER À CHEVAL  
HAUTE-SAOIE  
Sixt Fer à Cheval  
ODS

# • CULTURE ET BIEN-ÊTRE



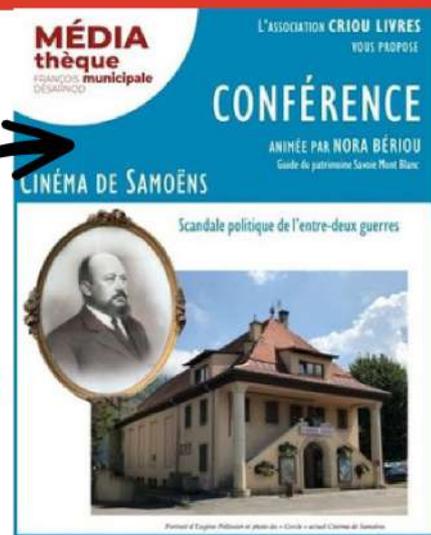
## SCANDALE DE L'ENTRE-DEUX GUERRES

LUNDI 21 AOUT A 18H30

Conférence proposée par l'association Criou Livres et animée par Nora Bériou.

Saviez-vous qu'il y avait à Samoëns deux cinémas? Deux bibliothèques? Deux fanfares? Deux courts de tennis? Il se cache une histoire pleine de rebondissements dans les murs du cinéma de Samoëns...

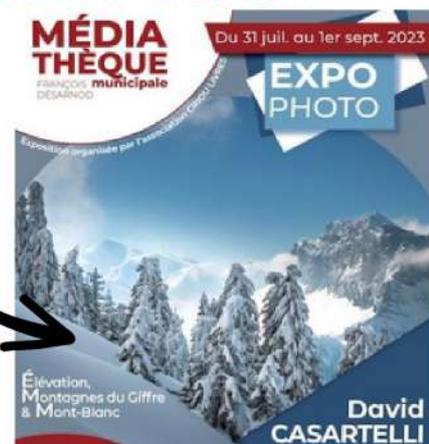
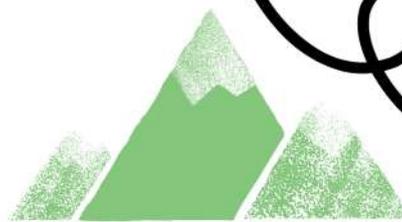
Entrée dans la limite des places disponibles. [Infos utiles.](#)



## ELEVATION, MONTAGNES DU GIFFRE & MONT-BLANC

DU 31 JUILLET AU 1 SEPTEMBRE AUX HORAIRES DE LA MEDIATHEQUE

Exposition photos de David Casartelli : [infos utiles](#)



## Histoires à croquer

Une heure de conte spéciale tout-petits à partir de 18 mois

Autour du livre « UNE TOUTE PETITE GOUTTE DE PLUIE »  
Sélectionné pour l'opération



UNE TOUTE PETITE GOUTTE DE PLUIE

MARDI 8 AOÛT À 10H 30

Gratuit sur réservation au 04 50 34 95 77



## HISTOIRES A CROQUER

MARDI 8 AOUT A 10H30

Animation pour les tout-petits à partir de 18 mois.

Immersion dans l'album "Une toute petite goutte de pluie" de Galia Tapiero et lecture d'une sélection d'albums pour les tout-petits.

[Infos utiles](#)



Relayé par SV

# • CULTURE ET BIEN-ÊTRE

## CINEBUS

CINEMA DE TANINGES - LE JEUDI A 20H30



### LE PROCESSUS DE PAIX

Jeudi 03 août 2023 à 20h30

### CHONCHON, LE PLUS MIGNON DES COCHONS

Jeudi 24 août 2023 à 17h15

### FIFI

Jeudi 10 août 2023 à 20h30

### L'IMPROBABLE VOYAGE D'HAROLD FRY (VO)

Jeudi 24 août 2023 à 20h30

### MAGNIFICAT

Jeudi 17 août 2023 à 20h30

### LES HERBES SÈCHES (VO)

Jeudi 31 août 2023 à 20h30



## UNE BD...

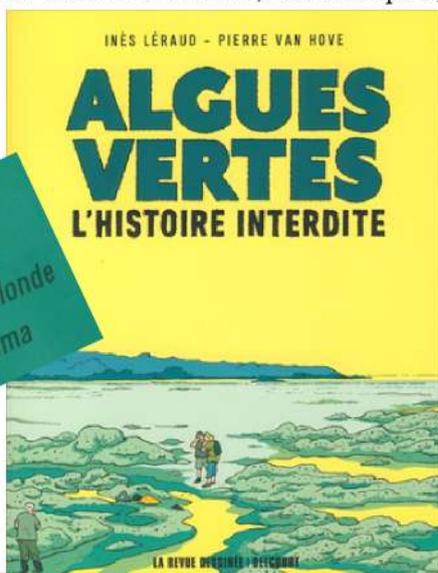
La BD qui a inspiré le film

SCÉNARISTE INÈS LÉRAUD, ILLUSTRATEUR PIERRE VAN HOVE, COLORISTE MATHILDA

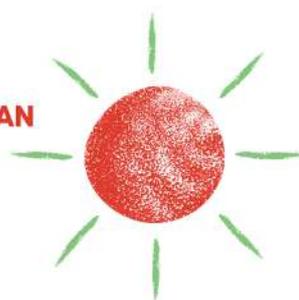
Pas moins de 3 hommes et 40 animaux ont été retrouvés morts sur les plages bretonnes. L'identité du tueur est un secret de polichinelle : les algues vertes. Un demi-siècle de fabrique du silence raconté dans une enquête fleuve. Des échantillons qui disparaissent dans les laboratoires, des corps enterrés avant d'être autopsiés, des jeux d'influence, des pressions et un silence de plomb. L'intrigue a pour décor le littoral breton et elle se joue depuis des dizaines d'années. Inès Léraud et Pierre Van Hove proposent une enquête sans précédent, faisant intervenir lanceurs d'alerte, scientifiques, agriculteurs et politiques.

Éditions Delcourt

Source



"Un album choc." L'Express  
"Une BD événement." Ouest-France  
"Une démonstration implacable." Le Monde  
"Le constat est effarant." Télérama



## UN FILM...

DE PIERRE JOLIVET



À la suite de morts suspectes, Inès Léraud, jeune journaliste, décide de s'installer en Bretagne pour enquêter sur le phénomène des algues vertes. À travers ses rencontres, elle découvre la fabrique du silence qui entoure ce désastre écologique et social. Face aux pressions, parviendra-t-elle à faire triompher la vérité ?

Source

AU CINEMA DE TANINGES

Lundi 4 septembre 2023 à 20h30



Relayé par SV

# • LA PAROLE EST À VOUS !

## APRÈS LES VÉLOTAFFEURS, LES VÉLOFLANEURS...



Quand mon père a pris sa retraite (à 60 ans, heureux homme), lui et ma mère ont sillonné la planète à la découverte de nombreux pays en compagnie d'autres retraité.e.s. Une exploration synonyme d'explosion de leur bilan kérosène (mais en parlait-on autant à l'époque?). Un désir insatiable de voir les 4 coins du monde mais sans vraiment rencontrer. Découvrir sans s'ouvrir ni vivre avec. Et le charme exotique des populations lointaines s'effondrait drastiquement dès qu'elles franchissaient avec ou sans autorisation les frontières françaises dans un but non touristique.

Qu'en est-il de ma génération (qui va devoir attendre un peu plus pour voir poindre sa retraite...) ? Va-t-elle aussi se précipiter sur tous ces endroits instagrammables où le selfie est incontournable pour pouvoir dire qu'on a « fait » le pays ? Et je ne parle pas de la génération de mes enfants qui semble écartelée entre ce désir inextinguible d'aller voir ailleurs et le *flight shame* laissant planer une ombre culpabilisante sur tous leurs déplacements.



Pour Laurence et Pritam de Mieussy, la retraite aussi leur a fait pousser des ailes mais pas celles d'avions. Des ailes qui poussent à avancer, se promener, cheminer avec un but déterminé mais pas déterminant, s'il n'est pas atteint, pas grave. L'important est dans le voyage lui-même et ce qu'il offre de paysages, d'émotions, de rencontres, de souvenirs, d'épreuves parfois...

Et ils ont choisi le vélo comme moyen de vivre leur projet. Et pourtant, pour Pritam le vélo n'avait jusque là été qu'un objet nécessaire pour se rendre à l'école en Inde entre 12 et 18 ans, il n'avait jamais été synonyme d'activité sportive ou de plaisir. Laurence se souvient, enfant, d'avoir fait du cross à vélo (avec un vélo pas du tout adapté pour ça, d'où quelques gamelles...) dans les champs avec les copines dans la banlieue parisienne avant de passer à la mobylette. Puis plus tard, adulte, quelques tours occasionnels mais lors de leur décision de voyager à vélo, elle n'en avait pas fait depuis 25 ans. Mais alors pourquoi tout à coup l'idée d'un voyage à vélo ?

“ Pritam : « *I think it was Laurence's idea. It appealed to me immediately because we had done it in a car, we had done it on a motorcycle. All too fast, you know. So **it appealed to me very much to be able to do it more slowly.** You chew the landscape before you swallow it. The appreciation of these things is much higher now. As a younger person you don't really stop to see the petals of a flower whereas now I want to see every one flower closely. I think going on a bicycle basically is the slowing down of things. The rhythm is more tuned to your own rhythm of life beat.* »

Laurence : « *On avait déjà beaucoup voyagé dans nos vies respectives et quand nous avons voyagé plusieurs mois en Asie ensemble, on était déjà plus lents parce qu'on était en stop et en bus et on s'était fait la réflexion que **le bus ne s'arrêtait pas exactement là où on aurait aimé faire une pause.** Et donc, quelle aurait été la solution à part la marche mais il fallait porter tout le barda ? C'était le vélo. **On pouvait se charger un peu, aller n'importe où, s'arrêter n'importe quand.** Et en plus, mais on ne l'avait pas envisagé à ce moment-là, le vélo attire l'attention et l'intérêt.* »



# • LA PAROLE EST À VOUS !

## SUITE

Laurence, poussée par de beaux souvenirs du Chili et de l'Argentine dans sa jeunesse, propose alors à Pritam d'arpenter les 1240 km de la **Carretera Austral** en Patagonie. Rien que ça ! Pour une première, c'était vraiment la grosse aventure, certes paysages grandioses, contrée isolée et sauvage mais dénivelés de plus de 500 m par jour et météo pouvant être éprouvante ! Eté 2019, Laurence se met à fond dans le projet, prévoit un départ le 8 octobre 2020 (sa retraite commence le 30 septembre). Elle étudie les vélos, épluche tous les sites, contacte quelqu'un à Santiago du Chili pour acheter deux vélos équipés, se renseigne sur les tentes, l'équipement nécessaire, le poids maximum envisageable dans les sacoches pour rouler tranquillement, étudie l'itinéraire, envisage un aller plus retour sur plusieurs mois et... patatras : le Covid. Fermeture des frontières.

Une fois ce coup dur accepté, la décision est prise de partir en France et si possible en autonomie, c'est-à-dire bivouac. Mais donc, il a fallu d'abord acheter des vélos, des sacoches, une tente, une popote de camping. Réfléchir à ce qu'il faut emmener. Demander des infos aux copains cyclistes sur comment changer un pneu. Pour l'itinéraire, l'objectif était d'aller vers l'Espagne donc en partant de Mieussy, direction le sud et la Chartreuse. Plusieurs copains leur ont signalé qu'il y avait beaucoup de cols sur leur trajet et qu'on était en octobre... En effet, des cols, la pluie, une vitesse moins grande qu'imaginée, le froid dans la tente la nuit... La réalité s'est imposée. Et après onze jours, à nouveau... le Covid. Obligation de reconfiner, 2 jours pour rentrer.



“ Laurence : « On est rentrés en 2 jours par la via Rhôna parce qu'on voulait pas prendre le train. J'étais en rage comme pas possible ! On s'est dit non, **on rentrera à vélo** ! Avec ce premier voyage, on a juste eu le temps de goûter un peu le gâteau et après on te l'enlève. » ”

Et depuis cette première aventure, ils ne cessent de se régaler de larges bouchées de ce délicieux gâteau, Mieussy aux Alpes du sud et retour entre mi-mai et fin juillet 2021 avec un itinéraire entre Trièves et Dévoluy parfois remanié au gré des rencontres et des conseils d'autres cyclorandonneurs,

d'octobre 2021 à mi-janvier 2022, Mieussy/Séville en passant par Limoges pour voir une amie (avec une partie en train à cause de la pluie et du froid) et un changement de trajectoire qui incluait le Portugal et s'est avéré impossible à cause du Covid (encore lui ! Je ne me souvenais plus qu'il nous avait entravés aussi longtemps !),

fin mai à mi-juillet 2022, Mieussy à la Forêt Noire en passant par le lac de Constance et retour, fin septembre à début novembre 2022, Mieussy/Sienne avec 4 cols en 5 jours, le col des Aravis, le col des Saisies, le Col de Méraillat, le col de l'Iseran, et le col du Mont-Cenis à faire dans une fenêtre météo propice à ce moment-là, il faudrait pas non plus que les choses soient trop faciles !...



# • LA PAROLE EST À VOUS !

## SUITE

Si je retranscris tous les détails et anecdotes que Laurence et Pritam m'ont donnés sur leurs périples, je vais remplir des pages et je vais vous perdre donc je saute à la conclusion, je voulais savoir ce que tout ça leur avait apporté personnellement ou mutuellement.



“ Laurence : « *J'ai toujours de l'émotion quand je parle de ce que ça m'a apporté. Toutes les fois où on a fait du vélo, on n'a rencontré que des gens prêts à nous aider si besoin, curieux, ils nous posent des questions sur nous et ils finissent par nous parler d'eux. On est face à très peu d'agressivité, beaucoup d'intérêt, la meilleure face de l'être humain.* »

Pritam : « *The joy of seeing all these places together. France is a huge country and it is a blessed country. Almost anywhere you go... We like mountains so of course the cycling is harder but then that is what also brings the reward. It is nice to be able to be together yet be in a relatively untravelled place, this is really a joy. When you meet other people in situations where there are few people you value that exchange much more.* »



Pritam : " *We have organised ourselves better. There's a little choreography in the everyday things and that's become easier and more pleasant with more travelling.*"

Laurence : « *Ça entretient une certaine connivence spirituelle vis à vis de l'ici et maintenant, du rythme des choses, de la nature qui fait la joie de la retraite et de vieillir.* » ”

### Liens utiles:

\* Un forum pour des conseils d'itinéraire, de matériel... tout type de partage autour du vélo :

<https://www.cyclos-cyclotes.org/forum/>

\* Pour acheter des vélos et du matériel d'occasion :

<https://www.troc-velo.com/fr-fr>

\* Envie d'un bon lit et d'une douche chaude ? :

<https://fr.warmshowers.org/>

Laurence et Pritam seront ravis de partager et d'échanger leurs (et vos) anecdotes et expériences, passez par la Gazète qui transmettra : [contact@giffre-en-transition.fr](mailto:contact@giffre-en-transition.fr)

Si vraiment vous avez quelques difficultés à comprendre les propos de Pritam dans cet article :

<https://www.wordreference.com/fr/>

Écrit par SV, merci à Laurence et Pritam de s'être prêtés à mon interview amateur



## PROGRAMME AOÛT 2023

156 Av. Charles de Gaulle - La Roche sur Foron  
[www.labase-paysrochois.org](http://www.labase-paysrochois.org)



**Distribution de paniers Bio**  
Les mardis et vendredis de 18h00 à 19h00  
AMAP les Verts de terre



**Permanences Pretothèque**  
Les mardis et vendredis de 18h00 à 19h00 et non les 20h habituels  
La BASE



**Ateliers Couture**  
Les lundis de 13h30 à 16h30  
Ocre & Vert



**Atelier de réparation-Vente appareils d'occasion**  
Les matins (sauf week-end) de 7h30 à 12h30 jusqu'au 17 août  
Reparcoop



**Vendredi 25 : livraison de caisses en bois (3m50x30x30cm) sauvées de la benne, idéales jardinière/potager ! de 18h à 19h** Sur réservation [contact@numerobis-reemploi.fr](mailto:contact@numerobis-reemploi.fr)  
Numérobis

### Petite pause estivale pour certaines activités



Pas de "ça popote et ça papote" pour ce mois d'août



Pas de permanence Matériauthèque pour ce mois d'août



Pas de Repair Café pour ce mois d'août

L'Atelier de réparation fermera du 18 au 30 août inclus



La Bar Associatif réouvrira ses portes le vendredi 1er septembre

# • AGENDA

<p>SUR INSCRIPTION (10€) - 21H  <b>Veillées au jardin - Soirée astronomie avec Hervé</b>          SAMOËNS (JARDIN BOT.) - <a href="#">INFOS</a></p>	<p><b>MER</b>  <b>2</b>          AOÛT</p>	<p>ENTRÉE LIBRE - 8H / 18H  <b>Vide grenier du Ski Club de Sixt-Fer-à-Cheval</b>          LES QUAIS DE SIXT- <a href="#">INFOS</a></p>	<p><b>DIMANCHE</b>  <b>13</b>          AOÛT</p>
<p>SUR RÉSERVATION (0€)- 20H45  <b>Projection du film « Atlantic Bar » de Fanny Molins</b>          MORILLON (CCAS)- <a href="#">INFOS</a></p>	<p><b>VENDREDI</b>  <b>4</b>          AOÛT</p>	<p>ENTRÉE LIBRE - 8H30 / 18H30  <b>Vide grenier de Verchaix</b>          VERCHAIX BAS - <a href="#">INFOS</a></p>	<p><b>MARDI</b>  <b>15</b>          AOÛT</p>
<p>CONFÉRENCE - 20H30 / 22H  <b>25e nuit des étoiles : Espace et océans (M. Le Fèvre)</b>          HABÈRE-POCHE - <a href="#">INFOS</a></p>	<p><b>JEUDI</b>  <b>10</b>          AOÛT</p>	<p>DÉDICACE- 10H / 12H30  <b>Agnès Marin dédicace "À toi dans cent ans"</b>          LES CARROZ (T. PRESSE) - <a href="#">INFOS</a></p>	<p><b>MARDI</b>  <b>22</b>          AOÛT</p>
<p>CONFÉRENCE - 18H  <b>Chaud devant, nos glaciers transparent (L. Moreau)</b>          MORZINE - <a href="#">INFOS</a></p>	<p><b>JEUDI</b>  <b>10</b>          AOÛT</p>	<p>PROJECTION/EXPOSÉ - 20H  <b>27e Nuit Internationale de la chauve souris (le G.R.I.F.E.M)</b>          REFUGE DE SALES- <a href="#">INFOS</a></p>	<p><b>VENDREDI</b>  <b>25</b>          AOÛT</p>
<p>ENTRÉE LIBRE - 10H30 / 16H  <b>Fête de l'alpage de Mieussy-Sommand</b>          ALPAGE DE PERTUISET - <a href="#">INFOS</a></p>	<p><b>SAMEDI</b>  <b>12</b>          AOÛT</p>		

## RAPPELS DES CONCERTS

voir page culture

<p><b>MERCREDI</b>  <b>2</b>          AOÛT          18H30</p> <p><b>Music'o jardin</b>          ABBAYE          SIXT-FER-À-CHEVAL</p>	<p><b>VENDREDI</b>  <b>4</b>          AOÛT          15H</p> <p><b>Festigrat</b>          HAUT-FLEURY (SOMMET)          PRAZ DE LYS</p>
<p><b>VENDREDI</b>  <b>4</b>          AOÛT          18H</p> <p><b>Carillon</b>          CLOCHER DE L'ÉGLISE          TANINGES</p>	<p><b>SAMEDI</b>  <b>5</b>          AOÛT          18H30</p> <p><b>Sommand Festival</b>          SALLE DES FÊTES          MIEUSSY</p>
<p><b>MERCREDI</b>  <b>9</b>          AOÛT          18H30</p> <p><b>Music'o jardin</b>          ABBAYE          SIXT-FER-À-CHEVAL</p>	<p><b>VENDREDI</b>  <b>11</b>          AOÛT          18H</p> <p><b>Carillon</b>          CLOCHER DE L'ÉGLISE          TANINGES</p>
<p><b>VENDREDI</b>  <b>11</b>          AOÛT          19H</p> <p><b>Festigrat</b>          CHAPELLE ST GRAT          MIEUSSY</p>	<p><b>MERCREDI</b>  <b>16</b>          AOÛT          18H30</p> <p><b>Music'o jardin</b>          ABBAYE          SIXT-FER-À-CHEVAL</p>
<p><b>VENDREDI</b>  <b>18</b>          AOÛT          18H30</p> <p><b>Festigrat</b>          PARC DU CHÂTEAU          TANINGES</p>	



JUSQU'AU 1/9  
**À la Fruitière de Mieussy**  
 9H15 : VISITE  
 10H15 : ATELIER  
 FABRICATION  
 - [INFOS](#)

ANIMATIONS  
**Conservatoire d'espaces naturels 74 (Asters)**  
[CLIQUER POUR LE PROGRAMME](#)